


**Alūksnes Bērnu un jauniešu centra  
Vasaras aktivitātes bērniem un jauniešiem 2023**

<b>Norises datums/ laiks/ vieta</b>	<b>Aktivitāte</b>	<b>Klase vai gadi</b>	<b>Aktivitāšu vadītāji</b>	<b>Plānotā dalības maksā</b>
<b>5.– 9.jūnijs</b> <b>10:00 –13:00</b> Pilssalas stadions	<b><u>Sportosim Pilssalā</u></b> Sporta spēles, stafetes ar uzdevumiem, vingrojumi. <b>OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS!</b>	1.-9.klase	Ilga Tumševica Nikolajs Rakovs	Bezmaksas
<b>5.-7. jūnijs</b> <b>12:30-14:30</b> MJIC PaGALMS	<b><u>Ritms un mūzika</u></b> Ritmikas spēles, skaņu eksperimenti, radoši uzdevumi.	1.-4 .klase	Linda un Dana Berkules Mārcis Kalniņš	8,00 eiro
<b>6.-9.jūnijs</b> <b>10:00-12:00</b> Aktīvās atpūtas parks	<b><u>Skeitborda flat-trick meistarklase</u></b> Skeitborda un līdzsvara noturēšanas pamatprasmju apguve, skeitborda triku apguve un izmēģinājumi jaunizveidotajā trasē, paraugdemonstrējumi. (Nepieciešama ķivere. Ja ir savs inventārs, tas jāņem līdz. Daļai skeitboards un ķivere var tikt nodrošināts.) <b><i>Informējam, ka 5.jūnijā plkst. 14:00 jaunā Aktīvās atpūtas parka atklāšana. Pēc svinīgā pasākuma meistarklases un paraugdemonstrējumi.</i></b>	10-18 gadi	Skeitborda skolas treneris Ainārs Cekuls	8,00 eiro
<b>6.-9. jūnijs</b> <b>14:00-16:00</b> Aktīvās atpūtas parks	<b><u>BMX velosipēdu meistarklase jauniešiem</u></b> Pamatprasmju apguve braukšanai pa jaunizveidoto trasi, BMX triku meistarklase. (Nepieciešama ķivere, BMX velosipēds). <b><i>Informējam, ka 5.jūnijā plkst. 14:00 jaunā Aktīvās atpūtas parka atklāšana. Pēc svinīgā pasākuma meistarklases un paraugdemonstrējumi.</i></b>	10-18 gadi	Treneris no Baltic BMX School Ainārs Cekuls	8,00 eiro
<b>7.-9.jūnijs</b> <b>16:00-18:00</b> Ziemas sporta centrs "Mežinieki"	<b><u>Disku golfs iesācējiem</u></b> Stafetes, iesildoši uzdevumi, diska mešana ķērājgrozā, disku golfa spēlēšana.	4.-9.klase	Dzintars Strodāns Nikolajs Rakovs	8,00 eiro

<p><b>12.-14.jūnijs</b> <b>7:30-10:30</b> Tempļa kalna ielas Gājēju tilts</p>	<p><b>Copes lietas</b> Vides izglītības aspekti, makšķerēšanas pamatprincipi un noslēpumi.</p>	4.-9.klase	Ieva Rakova Jānis Skulte "C.Albula" biedri	8,00 eiro
<p><b>12.-16. jūnijs</b> 9 g.v. bērni <b>9:00-11:00</b> 10 g.v. bērni <b>11:30-13:30</b> 11-12 g.v. bērni <b>14:00-16:00</b> MJIC PaGALMS</p>	<p><b>Velo prieks</b> Ceļu satiksmes noteikumi, pirmās palīdzības sniegšana, velosipēda uzbūve, drošas braukšanas pamatprincipi. (Tiem, kas sasnieguši 10 gadu vecumu, noslēgumā būs iespēja kārtot eksāmenu, lai iegūtu velosipēda vadītāja apliecību.)</p>	9-12 gadi	Tija Āboliņa	8,00 eiro
<p><b>12.-16.jūnijs</b> <b>10:00 – 13:00</b> Pilssalas stadions</p>	<p><b>Sportosim Pilssalā</b> Sporta spēles, stafetes ar uzdevumiem, vingrojumi. OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS!</p>	1.-9.klase	Ilga Tumševica Matīss Sņiķers	Bezmaksas
<p><b>19.-22.jūnijs</b> <b>10:00 – 13:00</b> Pilssalas stadions</p>	<p><b>Sportosim Pilssalā</b> Sporta spēles, stafetes ar uzdevumiem, vingrojumi. OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS!</p>	1.-9.klase	Ilga Tumševica Matīss Sņiķers	Bezmaksas
<p><b>20.-21.jūnijs</b> <b>14:00-16:00</b> MJIC PaGALMS</p>	<p><b>Panem dabu aiz rokas!</b> Darbošanās ar mālu gan nospiedumu tehnikā, gan uz virpas, vasaras paklājiņš no pļavas ziediem, Līgo vainagu pīšana, dziesmas un noskaņa.</p>	1.-6.klase	Sandra Buliņa Matīss Sņiķers	6,00 eiro
<p><b>26.-28.jūnijs</b> <b>11:00-12:30</b> MJIC PaGALMS</p>	<p><b>“No standing, only dancing mini!”</b> Dažādu deju stilu kustības, deju improvizācijas, kā arī jautri un lietderīgi pavadīts laiks.</p>	1.-3.klase	Elvita Keita Ķikute Patrīcija Pomere Undīne Simsone	8,00 eiro
<p><b>26.-30.jūnijs</b> <b>10:00 – 13:00</b> Pilssalas stadions</p>	<p><b>Sportosim Pilssalā</b> Sporta spēles, stafetes ar uzdevumiem, vingrojumi. OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS!</p>	1.-9.klase	Ilga Tumševica Matīss Sņiķers	Bezmaksas
<p><b>27.jūnijs</b> <b>16:00-20:00</b> tikšanās pie MJIC PaGALMS</p>	<p><b>Ar velosipēdu apkārt Alūksnes ezeram</b> Velozaicinājums 22 kilometru garumā ļaus izbaudīt skaistos ezera krastus, pikniku dabā un aktīvu atpūtu.</p>	10-25 gadi	Nikolajs Rakovs Ainārs Cekuls	4,00 eiro

<b>29.jūnijs</b> <b>19:00-22:00</b> MJIC "PaGALMS"	<b>Brīvdabas kino vakars ar kakao</b> Filmu skatīšanās, popkorna un kakao gatavošana un baudīšana.	13-25 gadi	Jauniešu grupa "Oluksnieši" Nikolajs Rakovs	4,00 eiro
<b>28.-29. jūnijs</b> <b>15:00-17:00</b> MJIC "PaGALMS"	<b>Robotikis vasarā</b> Ievads Lego robotikā un konstruēšanā, izaicinājumi ar Lego, sacensības un konkursi.	4.-6.kl	Ainārs Cekuls Matīss Sņiķers	6,00 eiro
<b>3.-7.jūlijs</b> <b>10:00 – 13:00</b> Pilssalas stadions	<b>Sportosim Pilssalā</b> Sporta spēles, stafetes ar uzdevumiem, vingrojumi. OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS!	1.-9.klase	Ilga Tumševica Matīss Sņiķers	Bezmaksas
<b>10.-14.jūlijs</b> <b>10:00 – 13:00</b> Pilssalas stadions	<b>Sportosim Pilssalā</b> Sporta spēles, stafetes ar uzdevumiem, vingrojumi. OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS!	1.-9.klase	Ilga Tumševica Matīss Sņiķers	Bezmaksas
<b>11.-13.jūlijs</b> <b>10:00-12:00</b> MJIC "PaGALMS"	<b>Stilīgā vasara</b> Sejas masku gatavošana, auduma iepirkuma somu apgleznošana, zumba, joga, rotu gatavošana, "TikTok" dejas un citi jautri piedzīvojumi.	8-14 gadi	Una Teterē- Teterovska Rūta Blūma	8,00 eiro
<b>18.-20.jūlijs</b> <b>10:00-13:00</b> MJIC "PaGALMS"	<b>EMOJI</b> Spēles, stafetes, radošās darbnīcas EMOJI stilā, izbraukums uz Jaunannas pastaigu taku, popkorns, filma u.c.	1.-3.klase	Kristīne Vimba "10kW radošo citronu"	8,00 eiro
<b>21.jūlijs</b> <b>15:00-22:00</b> Tikšanās pie MJIC "PaGALMS"	<b>"Bazars" uz SUPa</b> Pārgājiens caur Muižas parku, gar Alūksnes ezeru uz atpūtas vietu Alūksnes ezera krastā ar sarunām par jauniešiem aktuālām tēmām, noslēgumā SUPošana un pikniks.	13-25 gadi	Nikolajs Rakovs Ainārs Cekuls	4,00 eiro
<b>24.-28.jūlijs</b> <b>18:00-19:00</b> MJIC "PaGALMS"	<b>Dažādu deju stilu pamatelementu apguve</b> Pilsētas deju (street/urban: hip-hop, house, waacking, voguing u. tml.), klubu deju (electro (tecktonik), shuffle (hardstyle), techno, disco)) u.c. pamatelementu apguve.	1.-12.klase	Nataļja Ņikuļina- Svile	8,00 eiro
<b>25.-26.jūlijs</b> <b>11:00-23:30</b> <b>8:30-20:30</b>	<b>"Uz viena vilņa ar dabu"</b> Nometnes mērķis ir ar netradicionālām aktivitātēm uzlabot jauniešu savstarpējo komunikāciju, iepazīt citus jauniešus un gūt pieredzi	13-18 gadi	JK "Tikšķis"	Bezmaksas

Jaunannas aktīvās atpūtas vietā Zaķu salā un Jaunannas tautas namā	savstarpēji sadarbojoties, kā arī divu dienu aktivitāšu laikā tpašu uzmanību pievērst apkārtējai dabai. OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS! montundine@gmail.com un gabiskrabis830@gmail.com			
<b><u>27.-28.jūlijs</u></b> <b><u>plkst.12:00-15:00</u></b> MJIC "PaGALMS"	<b><u>Batikošana un balināšana</u></b> Apģērba krāsošana ar dažādiem batikas un balināšanas paņēmieniem. (uz batikošanas darbnīcu jāņem līdzī baltas krāsas apģērbs, uz balināšanas darbnīcu jāņem līdzī melnas krāsas apģērbs, kuru vēlas pārveidot.)	3.-9.klase	Linda Bundzena	6,00 eiro
<b><u>7.-9. augusts</u></b> <b><u>plkst.10:00-13:00</u></b> MJIC "PaGALMS"	<b><u>Foto un video medības</u></b> Neparasti uzdevumi, kuri jāveic ar telefona kameru, īss ievadkurss foto un video mākslā.	4.-12.klase	Diāna Lozko Ainārs Cekuls	8,00 eiro
<b><u>15. augusts</u></b> <b><u>9:00-15:00</u></b> MJIC "PaGALMS"	<b><u>"Jauniešu Meet Up"</u></b> Iepazīšanās, saliedēšanās un neformālās izglītības aktivitātes - spēles, diskusijas, grupu darbs par iekļaušanu un līdzdalību (draudzību, citādā pieņemšanu, emocijām u.c. ), tējas/pusdienu pauze.	13-25 gadi	Anete Antiņa Žanete Spale	Bezmaksas
<b><u>16.-18.augusts</u></b> <b><u>plkst.10:00-12:00</u></b> MJIC "PaGALMS"	<b><u>Murrājam teātri!</u></b> Radošas teātra aktivitātes par un ap kaķiem, no tēla līdz izrādei- sejas masku gatavošana, stāstu sacerēšana, scenogrāfijas veidošana, etīdes.	1.-3.klase	Daiga Bētere Nikolajs Rakovs	8,00 eiro
<b><u>1.-3.augusts</u></b> <b><u>10:00-12:00 1.gr.</u></b> <b><u>12:30-14:30 2.gr.</u></b> MJIC "PaGALMS"	<b><u>LEGO prieks</u></b> Konstruēšana ar LEGO, mini sacensības, spēles, radoši uzdevumi.	1.-3.klase	Iveta Kronberga	8,00 eiro
<b><u>7.-11.augusts</u></b> <b><u>plkst.10:00-16:00</u></b> MJIC "PaGALMS" un izbraukumi	<b><u>Nometne "Piedzīvojumu mednieki"</u></b> Neatkārtojams piedzīvojumu komplekts, kurā iekļautas interesantas un aizraujošas aktivitātes, pārgājiens ar āra dzīves elementu apguvi, izbraukums uz "Ežu šķūni", brīvdabas kino vakars, viena nakts teltīs u.c.	4.-6.klase	Ieva Rakova Nikolajs Rakovs Anastasija Asilgarajeva	60,00 eiro
<b><u>14.-17.augusts</u></b> <b><u>plkst.10:00-13:00</u></b> MJIC "PaGALMS"	<b><u>LEGO robotu būve un cīņas</u></b> Būvē robotus! Programmē robotus! Cīnies ar robotiem sumo ringā!	6.-9.klase	Ivars Vīksna	8,00 eiro

- 
- Dalība aktivitātēs tikai ar iepriekšēju pieteikšanos no 18.maija plkst. 9.00 Alūksnes Bērnu un jauniešu centrā, Dārza ielā 8a, Alūksnē, tālrunis 64322402, 29190552 vai elektroniski [abjc@aluksne.lv](mailto:abjc@aluksne.lv).
  - Dalībnieku skaits grupās ierobežots.
  - Aktuāla informācija par jauniešu neformālās izglītības un brīvā laika aktivitātēm vasarā tiks publicēta ABJC mājas lapā [www.abjc.lv](http://www.abjc.lv) un sociālajos tīklos.

