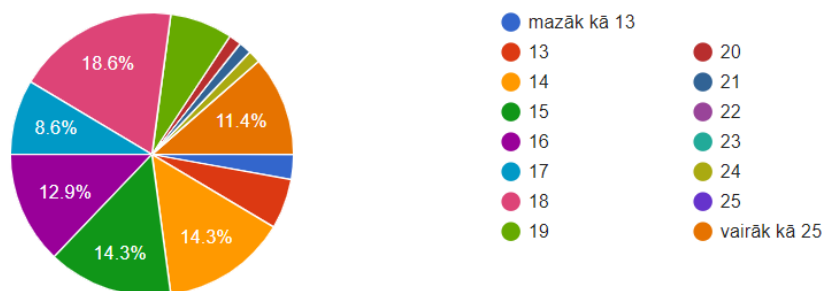


“Aptaujas anketa Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu 2021”

REZULTĀTI

Aptaujas anketa Alūksnes novada jauniešiem tika izveidota, lai noskaidrotu jauniešu viedokli par Covid-19 izraisīto ietekmi uz viņu labsajūtu, psiholoģisko (mentālo) veselību un izzinātu šī brīža intereses un vēlmes.

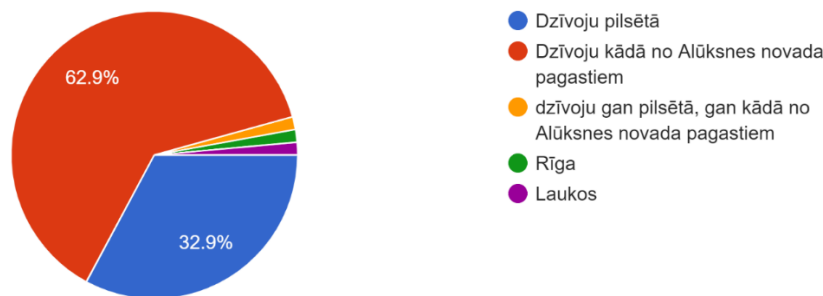
Aptauja sastāvēja no 11 jautājumiem. Tā tika izplatīta Alūksnes Bērnu un jauniešu centra sociālajos tīklos, informējot jauniešus par iespējām to aizpildīt personīgi un lūdzot novada skolām izplatīt to skolēnu vidū. Tā bija pieejama aizpildīšanai līdz 28. maijam.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

1.attēls Respondentu sadalījums pēc vecuma, %

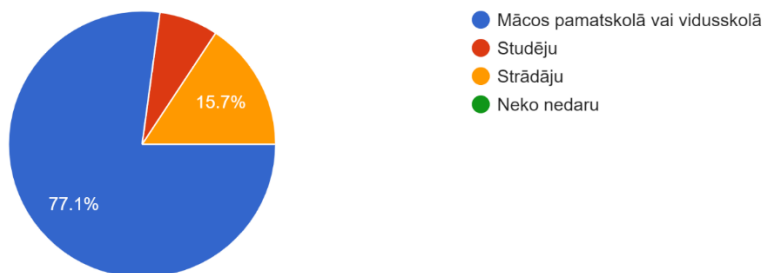
Aplūkojot 1. attēlu var redzēt, ka respondenti bijuši visdažādākā vecuma. Vairums no viņiem, 18,6% jeb 13 respondenti, norādīja, ka viņiem ir 18 gadi, 14,3% jeb 10 respondentiem ir 14 gadi un tik pat liels respondent skaits norādīja, ka viņiem ir 15 gadi, bet 12,9% jeb 9 respondentiem ir 16 gadi. Varam secināt, ka aptauja sasniedza vairāk vidusskolas vecuma jauniešus, kas arī bija aptaujas anketas lielākā mērķa grupa.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

2.attēls Respondentu sadalījums pēc dzīvesvietas, %

Kopumā aptauju aizpildīja 70 Alūksnes novada jaunieši, no kuriem 32,9% jeb 23 respondenti kā savu patstāvīgo dzīvesvietu norādīja Alūksnes pilsētu, taču lielākā daļa 62,9% jeb 44 respondentu norādīja, ka dzīvo kādā no Alūksnes novada pagastiem.

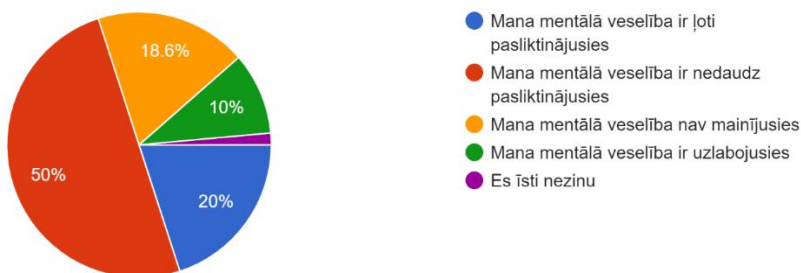


Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

3.attēls Respondentu sadalījums pēc to nodarbošanās, %

Lielākā daļa no jauniešiem, kas ir 77,1% jeb 54 respondenti, kas atbildēja uz anketas jautājumiem šobrīd mācās pamatskolā vai vidusskolā. 15,7% jeb 11 respondenti norādīja, ka strādā Alūksnē, savukārt 7,1% jeb 5 respondenti norādīja ka studē.

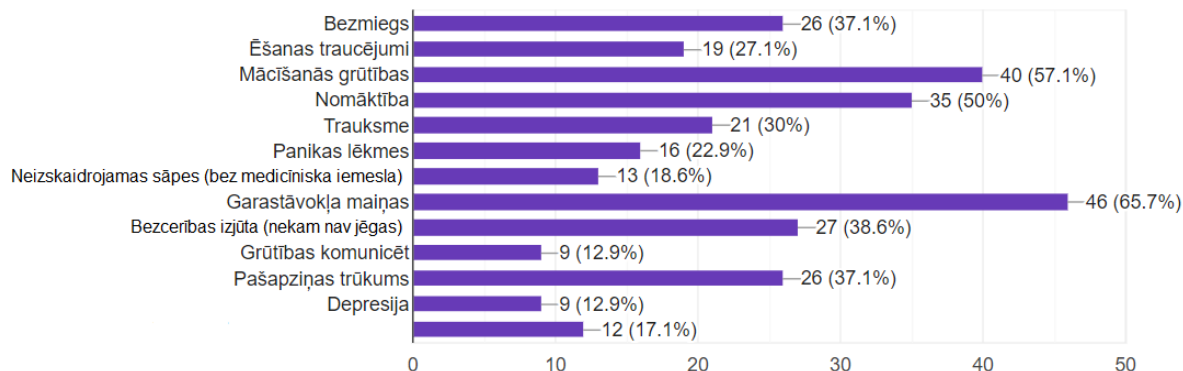
Mentālā veselība iekļauj emocionālos, psiholoģiskos un sociālās labklājības faktorus, tā ietekmē mūsu domāšanu, emocijas un uzvedību, kā arī palīdz noteikt, kā mēs izturamies stresa situācijās, attiecamiem pret citiem un izdarām izvēles.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

4.attēls Respondentu viedoklis par to kā Covid-19 pandēmija ir ietekmējusi viņu psiholoģisko (mentālo) veselību, %

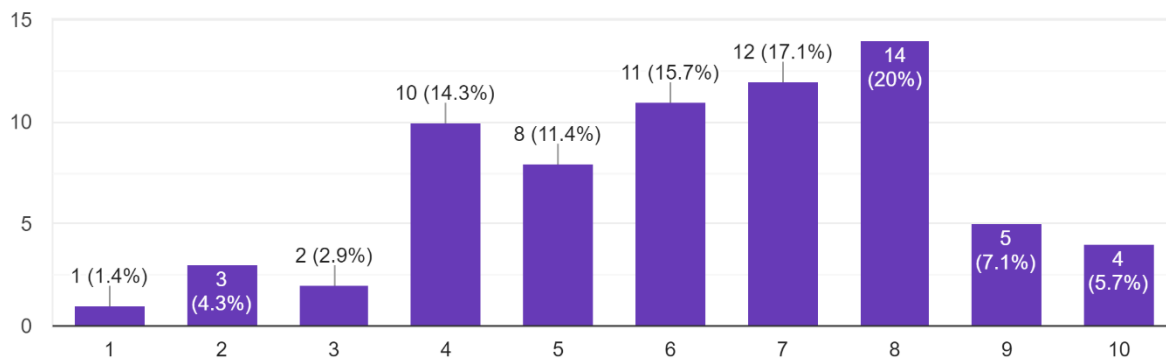
Apskatot 4. attēlu, varam novērot, ka 50% jeb 35 respondenti uzskata, ka viņu mentālā veselība ir nedaudz pasliktinājusies, turpretī 20% jeb 14 respondenti, ka viņu mentālā veselība ir ļoti pasliktinājusies. Neliela daļa 18,6% jeb 13 respondenti uzskata, ka tā nav mainījusies. Kopumā 70% jauniešu tomēr jūt un norāda, ka pandēmija ir ietekmējusi viņu mentālo veselību, kas ir satraucošs rādītājs, kā vietējā, tā valsts un starptautiskā mērogā. Pandēmijas laikā jauniešiem bija ierobežotas iespējas komunicēt ar vienaudžiem klātienē, apmeklēt interešu izglītības pulciņus un pasākumus, kas ir liela daļa jauniešu ikdienas un sabiedriskās dzīves, kā arī labbūtības veicinātājs.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

5.attēls Respondentu saskarsme ar mentālās veselības grūtībām, skaits un %

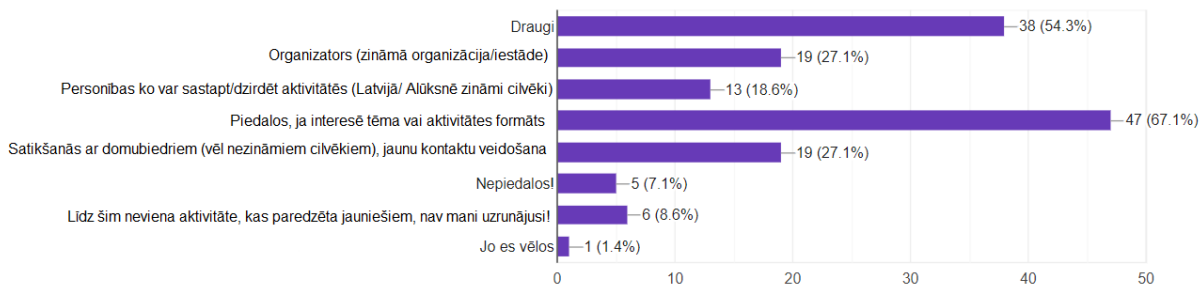
Vislielākais skaits respondentu, kas ir 46, atbildēja, ka ir pamanījuši biežākas garastāvokļa maiņas. 40 respondenti ir saskārušies mācīšanās grūtībām ko ietekmējis motivācijas zudums, un neprasme veidot dienas plānu, tā lai paspētu izdarīt visu iepļānoto. Puse no respondentiem ir izjūtuši nomāktības sajūtu, ko var izraisīt vientulība, neizpratne par norisēm pasaulē, bailes par savu un līdzcilvēku veselību.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

6.attēls Respondentu labsajūtas/mentālās veselības novērtējums ballēs (kur 1 attiecināms kā “jūtos ļoti slikti” un 10 “jūtos ļoti labi”), skaits un %

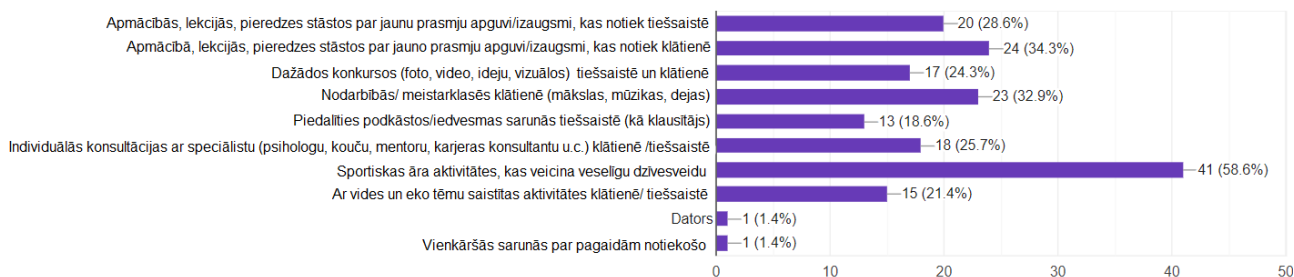
Lai gan 4. jautājumā, vairums jauniešu atbildēja, ka Covid19 laikā viņu psiholoģiskā (mentālā) veselība ir pasliktinājusies, tomēr vērtējot kopumā savu šī brīža labsajūtu, vairums to vērtē kā vidēju (skatīt 6. attēlu). Jauniešu labsajūtu ietekmē spēja komunicēt, brīvi apmeklēt pasākumus un aktivitātes, ceļot, kas pandēmijas laikā tomēr ir bijis ierobežots.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

7.attēls Respondentu viedoklis, par to, kas motivē piedalīties aktivitātēs, skaits un %

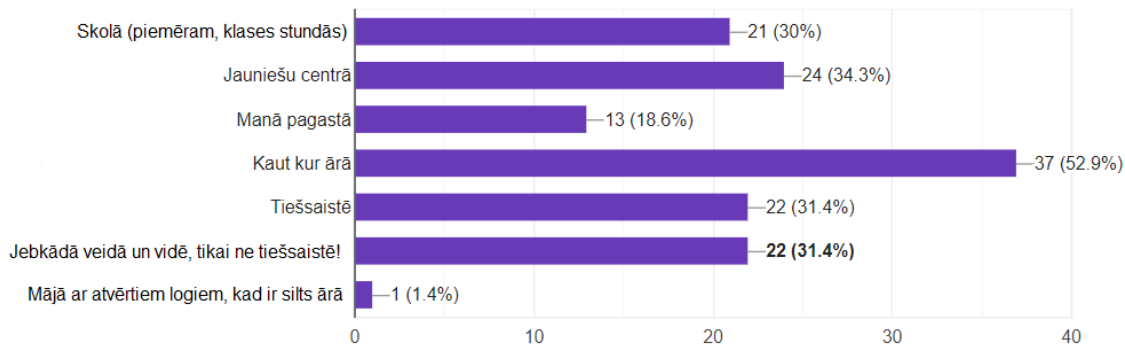
Lielākā daļa, 47 jeb 67,1% respondentu, uzskata, piedalās aktivitātēs, tad, ja interesē tēma vai aktivitātes formāts (skatīt 7. attēlu). Lielu iespaidu jauniešiem izvēlē apmeklēt vai neapmeklēt kādu aktivitāti nosaka draugi (tā uzskata 38 respondenti). Draugi dod drošības sajūtu, apmeklējot aktivitātes un ļauj justies piederīgiem arī nepazīstamās vietās un situācijās. 27,1% respondent norādījuši, ka labprātāk apmeklē zināmas organizācijas aktivitātes, kādas, kam seko un ir pieredze.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

8.attēls Respondentu viedoklis, par to, kādās aktivitātēs šobrīd vislabprātāk iesaistītos, skaits un %

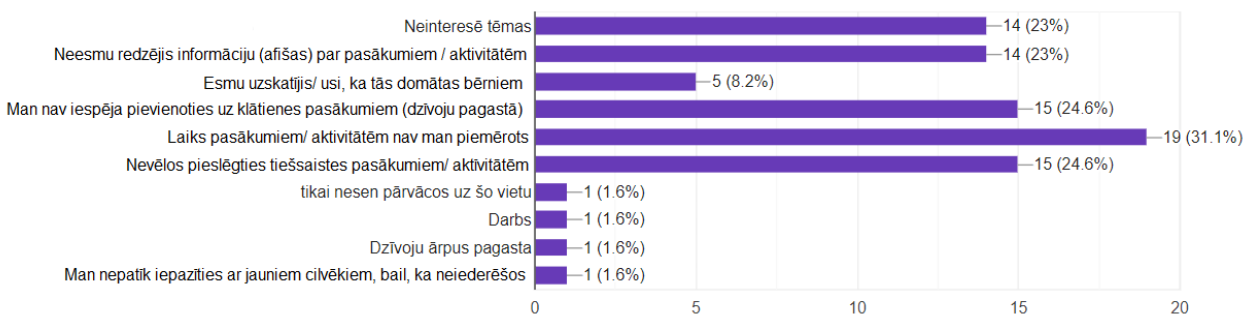
Covid19 pandēmijas laikā neformālās izglītības aktivitātes, interešu izglītība un brīvā laika aktivitātes pārsvarā notika tikai attālināti vai notika ierobežotā apjomā. Kā varam vērot 8. attēlā, 41 respondents jeb 58,6% vēlētos piedalīties sportiskās āra aktivitātēs, lai veicinātu veselīgu dzīvesveidu. Par cik aktivitātes pandēmijas laikā tika pārnestas tiešsaistē, tad daudziem trūka motivācijas izkustēties pašiem individuāli.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

9.attēls Vide, kurā respondenti vēlētos, lai notiek aktivitātes, skaits un%

Apskatot 9. attēlu redzam, ka visvairāk respondent, 37 jeb 52,9% vēlētos, lai aktivitātes notiek ārā, tas skaidrojams ar to, ka šajā laikā skolas vecuma jaunieši un studenti pārsvarā pavadīja laiku pie datoriem, apmeklējot tiešsaistes mācības un pasākumus. Savukārt 24 respondenti vēlētos, lai aktivitātes notiek jauniešu centrā, lielai daļai jauniešu tā ir drošā vide.



Avots: aptauja Alūksnes novada jauniešiem par Covid-19 pandēmijas ietekmi uz viņu labsajūtu un seku mazināšanu, 2021

10.attēls Respondentu viedoklis par to, kas līdz šim ir kavējis iesaistīšanos ABJC pasākumos un aktivitātēs, skaits un %

19 respondenti atbildēja, ka līdz šim organizētajiem pasākumiem un aktivitātēm nav bijis piemērots laiks (skatīt 10. attēlu), 15 respondenti atbildēja, ka līdz šim nav varējuši pievienoties uz klātienē pasākumiem, jo, iespējams, dzīvo pagastā un atbilstošos laikos nav pieejams transports, tikpat respondenti atbildēja, ka nevēlas pieslēgties tiešsaistes pasākumiem/aktivitātēm, kas attiecināms tieši uz Covid19 pandēmijas laiku.

Respondentu piebildes par idejām aktivitātēm vai pasākumiem, ko vēlētos apmeklēt, kā arī citas piebildes:

- Improvizācijas teātris ir laba ideja.

- Iespēja iesaistīties vai izmēģināt dažādas aktivitātes (auto, moto, ekstrēmais sports), kā arī dažādu profesiju izmēģināšana. Aktivitātes ārā.
- Volejbola turnīrs.
- Ceru, ka šis murgs (COVID) drīz beigsies... :)